

Текст взят с психологического сайта <http://psylib.myword.ru>

На данный момент в библиотеке MyWord.ru опубликовано более 3000 книг по психологии.

Библиотека постоянно пополняется. Учитесь учиться.

Удачи! Да и пребудет с Вами.... :)

Сайт psylib.MyWord.ru является помещением библиотеки и, на основании Федерального закона Российской Федерации "Об авторском и смежных правах" (в ред. Федеральных законов от 19.07.1995 N 110-ФЗ, от 20.07.2004 N 72-ФЗ), копирование, сохранение на жестком диске или иной способ сохранения произведений размещенных в данной библиотеке, в архивированном виде, категорически запрещен.

Данный файл взят из открытых источников. Вы обязаны были получить разрешение на скачивание данного файла у правообладателей данного файла или их представителей. И, если вы не сделали этого, Вы несете всю ответственность, согласно действующему законодательству РФ. Администрация сайта не несет никакой ответственности за Ваши действия.

ТЕЛЕСНО- ОРИЕНТИРОВАННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ



-

-

. .

-
2000

159.9
88.6
31

31

ISBN 5-901233-01-8

© « », 2000.

ISBN 5-901233-01-8

», -
 -
 -
 « - » -
 , -
 -
 . -
 (. X . , . , . , , , , ,) . -
 .) . -
 , , -
 . -
 TM, , -
 . -
 . -
 , , -
 , , -
 , -
 -
 . -
 () . -
 « -
 » , . -
 . -
 . -
 , -
 , , -
 . -

— , —
.
, —
.
, —
, —
.
— , —
, —
—
.
8 , —
, —
, —
—
—
—
.

’
,
.
,
,
,
,
,
,
,
.
-
-

1

(

)

. -

,

.

TM

-

-

-

»

« »

-

-

-

. . . , - , -
 , « », ,
 . . . ,
 -
 , (568-488 . . .), -
 ,
 .
 -
 , . , -
 - , - , -
 -
 ,
 : -
 , . -
 :
 , . :
 , , , -
 , .
 (500-428 . . .) , -
 - , -
 . -

: « ». ,
 , (-
 580-500 . . .) -
 , , (428-348 . . .) -
 . -
 , , -
 - . -
 . -
 , -
 (384-322 . . .) « -
 » , , « », -
 : « () -
 , , » . -
 - « » . , -
 , , -
 . , -
 , -
 , -
 . : , , -
 . . , , -
 . , -

: , -
 , -
 . , -
 . , .
 , ,
 , ,
 , . ,
 , -
 , «... ,
 ,
 ...»
 (1- , 4:1,2)
 « , - ».
 , .
 , ...
 , -
 .
 ,
 1543 . (1514-1564) « -
 ».
 (, -
).
 .
 (-
) , -
 (,) -

(1596-1650)

«

».

-

,

-

-

-

.

(1632-1677)

-

-

,

,

.

-

-

-

«

»

,

(

,

)

-

(1638-1715)

-

.

-

-

,

(1646-1716),

-

-

-

-

-

-

-

XVII

,

.

-

XVIII . : -

() (). -

XVII . , -

(1897-1957)

, . -
, , -
, , -
 . , -
, , -
 . , -
 . 21 -
, -
 . 1922 . 3. -
 , -
 - , 1924 . -
 . -
 : , -
 . -
 , -
 . 1927 . 3. -
 , , , . , -
 , .

1930 . , -
 , . -
 , . -
 , « » (1927). -
 3. . -
 1908 . (« -
 »). -
 , -
 , -
 , -
 , -
 — , -
 , -
 . -
 , -
 , -
 , «... -
 , -
 . » (. , 1997). -
 « » , -
 . -
 , : « -
 , -
 . -
 . -

» (. , 1999).

: «

,

.

.

,

» (. , 1997).

,

.

:

,

.

: «

» (. , 1997).

,

,

,

,

,

.

,

,

,

,

« » (-),

,

. « » (

) «

», -

» () «

, 3) , 4) , 5) : 1) , 2) , 7) .

« » ,

» -

,
 .
 , , - -
 , , -
 ()
 , , .
 , .
 . 1939
 , . 50-
 , , - -
 , , -
 . 1954 -
 , .
 , 1957 .
 . , , ,
 . , -
 . , -
 .
 , , -
 -
 .
 ,

·

·

·

·

·

·

·

·

·

.*

«... , , -
 , , -
 . -
 . « », -
 : -
 , -
 , — , -
 . -
 , , , , -
 , , , -
 . -
 , 1933 ., 1935 ., -
 1937 . -

Reich, W. Die Funktion des Orgasmus. Kieppenheuer & Witsch, 1969.

, . , « » . . ,
 , , « » -
 » . -

.

*

1.

,

-

-

-

,

,

-

,

-

-

.

-

-

.

,

-

,

-

.

-

,

-

.

-

-

Reich, W. Die Funktion des Orgasmus. Kieppenheuer & Witsch, 1969.

«...»», «...»» «...» -
«...»
(... . . .)

«...»»

«...»» «...» -

? « ».

,
,
,
.
.
—
.

« »,

,
-
-
-
, « » .

,
-
-
-
.
« »,

« ».

,
« », « » « » « » .

—
.
.
.
« ».

,

.

,

.

,

« ».

2.

,

,

,

,

« ».

,

-

, —

,

.

—

,

.

,

,

,

,

.

,

,

.

.

.

,

,

.

«

»?

,

,

.

.

. ,
 . ,
 , ,
 , ,
 , ,
 , ,
 . ,
 — ,
 , « ».
 .
 « » « »
 .
 , : « — , », «
 », « » . . .
 .
 , 3 ,
 . ,
 , ,
 , ,
 , ,
 , ,
 ,

. , , *
 -
 « » , -
 , . , -
 - - -
 : , -
 - . -
 « » « » , -
 . -
 . . , -
 , - , -
 , . -
 ?

* Reich, W. Character analysis. - New York: Orgone Press, 1949. . . .

;

-

. -
 ,
 .
 ,
 . ,
 ,
 .

« ».

,
 . ,
 . -
 .
 , ,
 .

,
 .
 .
 ,
 .
 .
 .

,
 .
 : «
 ».
 ,

?

.
 ,

, - , -
 , ,
 .
 « »
 .
 ;
 (,), ,
 ,
 . , - -
 . - -
 ; - -
 , , -
 - ,
 ,
 - . - -
 . - -
 . - -
 , - -
 , - -
 , - -
 , - -
 : - -
 . - -
 , - -
 , - -

, , : « -
, ».
-
-
, ; -
. -
, -
? ,
, ,
, , -
, , -
, , -
, , -
, , -
, , -
»). (« -
, -
, -
, -
() ; (-
).
, -
, -
- , -
, -
, -
, -
, -
, -
,

;
 :
 , -
 , -
 , -
 ; -
 -
 , -
 ? -
 -
 , -
 , -
 * -
 , -
 , -
 , -
 , -
 , -
 ; -
 , -
 -
 . -
 ; -
 ; -
 ; -
 -
 , -
 , -
 , -
 , -
 , -
 * , -
 (. -
).

, , *
 , -
 . -
 ; , -
 « » , -
 , « » « » -
 . ; -
 , , , -
 , , , -
 . , -
 . , -
 - , (-
) , (-
) : « -
 ; , -
 ; -
 » . -
 , , . , -
 , -
 * , , -
 ; , -
 ; , -
 (.) . -

... , , -
- . -
; , -
; . -
» , , -
» . (« -
» , , -
»). -
» , , -
- , -
; , -
» . -
» ? -
» , , -
» , , -
» , , -
» , , -
» , , -
» , , -
» , , -
» , , -
» , , -
» , , -

. - , -
 , , , -
 , , -
 , -
 .
 . , , -
 , , -
 ? : - -
 , -
 : (1) ; (2)
 , , -
 , , , .
 , , -
 , -
 , , .
 , , -
 , , -
 , , -
 , , -
 , , -
 , , -
 , , -

1.

2.

3.

4.

5.

1. - . . - ., 1999.
2. . . . - ., 1998.
3. / . - . . - ., 1998.
4. . . - ., ., 1997.
5. . . . - ., 1997.
6. . . - . - . - ., 1997.
7. . . - ., ., 1999.
8. . . - .: ., 1998.
9. . . . - ., 1996.
10. / . . - : ., 1997.
11. Harper R. A. The new psychotherapies. - New York: Prentice-Hall, 1975.

, . , -
 , . -
 , . , -
 , . -
 , . (- 1910 .)
 , . -
 , . -
 . -
 1945-1953 . 1956 . -
 - -
 . -
 ((')) -
 () -
 . -
 « »(1975) -
 . -
 « » -
 . , -
 « -
 » -
 . « » -
 ,

.
 ' , ' ,
 , ' ,
 ' ' ,
 , ,
 .
 ' ' ,
 . ,
 ' ,
 . ,
 , ,
 . ,
 ' ' ,
 . ,
 , ,
 . ,
 ' ' ,
 , ,
 . ,
 , ' ,
 . ' ,
 , ' ,
 . ,
 , ,
 . ' ,
 , ,
 . ,
 , ,
 . ,
 , ,
 . ,
 , ' ,
 . ,
 , ,
 . ,
 , ,

, , , -
 , , , , , -
 . , -
 , -
 , , , -
 , , , , -
 . , , , -
 , , , , -
 , , , , -
 . , , , -
 , , , , -
 : « » , « -
 » , « » « » -
 . , -
 , -
 « »(199).
 ,
 « » , « -
 » , « -
 » « » « -
 , « -
 » . , -
 . , -
 , -
 , -
 . , -
 « » . -
 , -
 . -
 , -
 , -
 . -

,
 ,
 (« » , « ») ,
 ,
 .
 .
 ,
 .
 , , , ,
 . ,
 .
 .
 .
 .

.

*

?

1952 ..

1945 1947 ..

«

»

»

«

».

—

—

* Lowen A. Bioenergetics. - New York: Coward, McCann & Geoghegan, 1975.

. -
 ,
 . -
 , -
 .
 -
 , -
 .
 -
 1956 .
 .
 ,
 (FDA)
 ,
 ,
 ,
 ,
 .
 ,
 . FDA
 -
 FDA.
 ,
 1957 .
 ,
 ? ,
 « »
 ,
 ,
 ,
 ,
 .
 .

, . , -
 . ,
 , . -
 — , -
 . , , -
 , , ,
 « » . -
 , , , -
 , . -
 VI. , -
 . , -
 , « » . -
 . , -
 . -
 , « » -
 , -
 , , . -
 . , -
 . , -
 , -
 . , -
 . ** -
 . -
 . -
 .

* 1 = 30.48 (.).

** Lowen A. Pleasure. New York: Goward - McCann, 1970.

1958 .

«

».*

* Lowen A. The Physical Dynamics of Character Structure. New York: Grune & Stratton, 1958. Available in paperback under the title, The language of the body. New York: Macmillan, 1971.

, 1996.



* Lowen A. The Betrayal of the Body. New York: Macmillan, 1967.

. , — —
 , , — —
 , , — —
 , . — —
 , , — —
 , . — —
 . — —
 , — —
 , — —
 , — —
 . — —
 . — —
 — , — —
 — , — —
 . — —
 — , — —
 — , — —
 — — — — — —
 . — —
 . — —
 — , — —
 — , — —
 . — —
 — , — —
 — , — —
 . — —
 — — — — — —
 — — — — — —
 . — —
 — , — —
 — , — —
 . — —
 — , — —
 . — —
 — , — —
 — , — —
 . — —

*

* Lowen A. Betrayal of the Body. - New York: Collier Books, 1969. . Е.

.
 ,
 .
 « ».
 ,
 .
 ,
 ,
 ,
 .
 ,
 ,
 ,
 .
 ,
 ,
 ,
 ,
 ,
 .
 :
 ,
 ?
 ,
 ,
 ,
 ,
 ,
 .
 ,
 ,
 ,
 ,
 ,
 .
 ,
 ,
 ,
 ,
 ,
 ,
 .
 ,
 ,
 ,
 ,
 .
 ,
 ,
 ,
 ,
 .
 ,
 ,
 ,
 ,
 .
 ,
 ,
 ,
 ,
 .
 ,
 ,
 ,
 ,
 .

... (75),

(« »).

... —

« », —

, . , -
 , . , -
 , , -
 , .
 , — .
 « -
 » , ,
 , ,
 — « »
 , — . -
 , , -
 , . -
 . (« ») -
 , , -
 , (« »), -
 , , -
 »). 18 (« -
 (30), ,
 , , .
 — , — (.), -
 , , -
 , . ; -
 , . , -
 , . -
 , . -
 , . -
 , . -

, -
 .
 , -
 , -
 .
 : « ?»
 — ; — ,
 , -
 , -
 .
 — -
 « », -
 , , -
 , -
 - , -
 .
 : -
 « ! -
 , , -
 , , -
 , , -
 , -
 , -
 , -
 .
 , -
 , -
 .

, . -
 -
 .
 , ,
 . -
 , . -
 , , -
 -
 (« »),
 .
 (« 20 »).
 , -
 , ,
 , ,
 . -
 -
 , -
 : « »,
 , ,
 , ,
 , . -
 , -
 , . -
 , -
 , -
 , -
 . -
 , -
 .

21,

, -

. - , « », -

, ,

, .

, -

-

-

-

, -

, -

, ,

, -

, -

, -

, -

, -

, -

, -

, -

, -

, -

(,

,

,) .

, -

, ,

, -

,

... : « ... ».

... -

... -

... -

... -

... -

... -

... -

... -

1. ... -
2. „1996.
3. ... - „1997.
4. ... - „1997.
5. ... - „1998.
6. ... - „1998.
7. ... - „1999.
8. ... - „1999.

9. 1998.
10. / . -
11. , 1998.
12. , 1998.
13. , 1996.
14. Harper, R. A. The new psychotherapies. - New York: Prentice-Hall, 1975.
15. Keleman, S. The human ground: Sexuality, self and survival. - Palo Alto(Calif): Science a. behavior books, 1975.
16. Keleman, S. Somatic reality: Bodily experience and emotional truth. - Berkeley (Calif): Center press, 1979.
17. Lowen, A. Pleasure. New York: Goward - McCann, 1970.
18. Lowen, A., Lowen L. The Way to Vibrant Health. - New York: Macmillan, 1977. - P. 3-6.
19. Pierrakos J. C. Core-energetic processes in group therapy. In H. Mullan & M. Rosenbaum (Eds), Group psychotherapy theory and practice. N.Y.: Free Press, 1978.

, , -
, ,
.
- -
-
-
-
.
, , -
, , -
-
-
.
, , -
-
.
-
-
(
-
-
(1998), Rudestam (1982), Harper R.A.
(1975).
-
.
, , , , -
, , , ,
.

20-

trative Bewegungstherapie). (Konzentration)

1961

« »

Arbeit am Menschen (

Nachentfaltung (

zentrierte Bewegungstherapie (

(, 1959).

12

1959

«

»

«

».

1938

» (sensory awareness)

50-

1963

» (sensory awakening),
 «Sense relaxation: Below
 your mind» (1968).

«Pro-
 found simplicity: Foundations for a social philosophy»,

* * *

	,	.	-
	,	,	-
	:	,	-
	,	;	
	».	;	«
	».	«	-
		»	-
		.	

Elsa Gindler

» (R. Wilhelm, 1961).

J.G. Meyer (1961)

», . Stolze (1959) «
», Ehrenfried (1957) «
» Schaarschuch (1957)

Fuchs (1949) «

* Kohler, , Kiesel, A. Bewegungstherapie bei funktionellen Störungen und Neurosen. Leipzig, 1972.

».

«

»

;

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

(Meyer,

1961).

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

(Stolze, 1959).

, , -
, . -
, , -
- -
() , -
(1959) -
, (-
- .). -
, -
, -
, -
-
-
-
-
Edel-Knauth «Grundzuge der Atemtherapie»
(1969) , -
, -
, -
(Meyer, 1961). , -
, -
, -

(Meyer)

: Stolze (1964)

(1959)

»

«

(1961)

. Meyer

(1969),

« ».

.

*

,

,

»

».

».

awareness),

,

.

».

,

,

,

«

,

.

» -

.

«

* Brooks, V.W. Sensory Awareness. The Rediscovery of Experiencing. New York, 1972. M. A.

(mind)

« » -

(mind)

«

»,

(mental)

»

«

»;

«

»

(mind).

« »,

: ,
 « » (aspirations of the spirit) « » -
 «spirit» - «aspiration» ?
 ;
 , « » « » « »
 », , « »
 ?
 ?
 , « » , -
 , , .
 ; , -
 , -
 , (intelligent), ,
 .
 , -
 , ;
 , ,
 » * « » « » -
 * («
 »). , , -
 , .

sory), « » (sen-
 ? - -
 ; , . « » - -
 . , , . -
 , , , . -
 , , , . -
 , , , . -

, , , - -
 ? , , , - -
 , , , , -
 , , , , ? -
 , , , , ? -
 « » ! , -
 - , (intelligent). ,
 » « , -
 , , -
 .

, « » (-
) , . -
, , -
 , ,
 , ,
 .

. *
 -
 -
 -
 , . ,
 ,
 ()
 .
 , ;
 ,
 « ».
 , , , -
 , , .
 , , -
 . : ;
 ; - ; - , -
 , , .

* Brooks, . V.W. Sensory Awareness. The Rediscovery of Experiencing. New York, 1972. . М. А.

- , . ,
 , , . -
 , « »? , -
 ? - ,
 , , ,
 - , . ,
 , , . ,
 , , - , , -
 , , . ,
 , , . ?
 - , . -
 , . , -
 , , , , « »
 « », - , ; , -
 . « »!
 .

, .
, , .
: «
?» — ,
 .
, , -
, -
 — — -
 -
, .
, - , - , -
, ,
, .
: «
?» ? -
 ? ,
 - ?
: «
?» ,
 .
, , ,
 , , -
, , .
: ;
 , ;
 , .
 .
- , - ,
 - , -
 - , -
 .

, . - -
.
, - ;
- ,
,
, ? -
? « » - -
,
,
,
, ?
?
,
, -
- « » « ».
,
.
« ».
, -
,
, -
, « » -
,
, -
, -
, -
, -
, -
, -
, -
, ; -

, - . , , ,
 , - , , , ? ?
 , - , , , - ,
 . , , , ,
 (,), -
 . , -
 , , , ,
 , . , -
 « ?» , «
 « !»; « !». -
 « , » , -
 , , -
 , , -
 , , « -
 ». , -
 - : , , ? ?
 : : ? ?
 ,

, , , ,
 , - , , . -
 , , , , .
 , , « » , -
 , . , , -
 . . -
 , , ? ,
 , , , -
 . , . .
 , , -
 . , , -
 , , , ,
 , . « » -
 . , , ; ,
 , , , ,
 « » .
 . , , -
 , , ; -
 , « » , ; -
 , , , -
 « » . -
 .

, -
 . , -
 , « -
 » « », -
 . «keep your eyes open» -
 , -
 - «Achtung», «attention» «cuidado», -
 - -
 «Watch yourself!». -
 , -
 « », -
 . , -
 , « », -
 « », -
 ». -
 , -
 (self-conscious), -
 (conscious) . -
 , -
 , -
 , -
 . « » -
 , -
 , -
 . -
 . , -
 . « », -
 , , -
 . , -
 . -
 , -
 . -
 , -
 .

? -
 ? -
 - , , , ?
 , -
 , .
 , .
 ? : , -
 . , -
 , -
 - , -
 , . -
 , -
 ? -
 : «
 ?» - :
 « ?» - :
 , . -
 , -
 ? * , -
 . -
 * . -
 , -
 .
 « »,

, -
 , -
 : « - ! .
 - , ».
 -
 . , -
 . ,
 - , ,
 . ,
 , ,
 , ,
 , . -
 , , -
 . -
 . -
 . -
 . -
 . -
 . -

, : , -
 , , .
 , , -
 , -
 , , ,
 , ,
 .

*

2

30

« », « », « », « ».

2

5

* Gunther, . Sense relaxation: Below your mind. New York: Collier Books, 1974.

, , . -
 , , . -
 , , . -
 . . . -
 . . . -
 ; . . . -
 , . . . -
 , . . . -
 - . . . -
 . . . -

, , . -
 , . . . -
 30 , . . . -
 , 6 - 8 . . . -

. . . -
 , . . . -
 . . . -

’ , 20-30 ’ , ‘ ‘ -

’ . , -

« »

’ - -

’ : -

« » , . -

.

5 . , -

’ . -

’ , -

.

1-2
15-30

10 60

, .

.

- 2

,

.

..

,

.

.

,

.

.

-

-

-

•

*

8:32

«

,

,

,

.

,

,

,

,

.

.

,

.

,

.

», «

,

», «

: « », «

», «

Schutz, W. *Profound Simplicity. Foundations for a social philosophy.* Muir Beach, CA: WSA, 1988.

».

 : « ()

 ».

 : « ».

 ».

 : -

 -

 ,

 ,

 ;

 ,

 ;

 ,

 ;

 -

 ,

 ,

 ,

 (,)

 ,

 ,

 ,

 ,

 (human potential methods),

 ,

 ,

 -

 ,

 ,

 ,

 ,

 (,).

 ,

 .

 -

 .

1. ... / . -
.: , 1997.
2.
1998.
3. ... / . -
.. - . , 1998.
4. ... / . -
.. , 1998.
5. / -
3- .. : , 1985.
6. ,, . . .17 . - ;
1996.
7. / . - .. , 1993.
8. Gunther, . Sense relaxation: Below your mind.- New York: Collier Books, 1974.
9. Kohler, C, Kiesel, A. Bewegungstherapie bei funktionellen Störungen und Neurosen. Leipzig, 1972.
10. Meyer, J.E. Konzentrative Entspannungsübungen nach Elsa Gindler und ihre Grundlagen. Z. Psychotherapie und med. Psychologic 11(1961) 116-127.
11. Montagu, A. Touching: The human significance of the skin. New York, 1971.

12. Schutz W. Joy: Expanding human awareness. - New York: Grove press, 1969.
13. Schutz, W. Elements of Encounter. New York: Irvington, 1983.(Original publication, 1973)
14. Schutz, W. Body Fantasy. New York: Irvington, 1983. (Original publication, 1976)
15. Stolze, H. Psychotherapeutische Aspekte einer konzentrativen Bewegungstherapie. In: E.Speer,(Hrsg.), Kritische Psychotherapie. Munchen, 1959.
16. Stolze,H. Moglichkeiten der Psychotherapie von Angstzustanden durch konzen-trative Bewegungstherapie. Z. Psychotherapie und med. Psychologie 3, Stuttgart (1964) 107.
17. Wilhelm, R. Elsa Gindler - eine grobe Padagogin besonderer Art. Z. Heilkunde - Heilwege 5 (1961).

5

Ж

, , . -
 , , . -
 , , . -
 (1869-1955), -
 , - , , . -
 , - , -
 . -
 , -
 . -
 34 \ 1904 . \ -
 , .
 . 1911 .
 «Man's Supreme Inheritance». -
 4 , , «The use of the self» -
 \1932\, .
 1940 . . . -
 . -
 . , -
 , , -
 , , -
 , .

, , , -
 . , -
 , -
 . , -
 . « » , -
 , -
 , . -
 , , -
 , , -
 , -
 , -
 , -
 . , -
 , -
 . « » -
 » « » -
 , -
 . -
 , , -
 . , -
 . , -
 , -
 , -
 (,) , -
 . , -
 , -

, -
 , -

, -

.

, - -

.

, -

, -

, -

.

- -

, ,

.

,

.

:

1) -

,

;

2)

,

.

,

,

.

.

(« »).

,

,

.

, 2,5 7,5
 .
 , , , , ,
 , , , , ,
 . - .
 , , .
 . , - .
 , , .
 - : « ,
 »,
 . , .
 , , .
 , , .
 . , .
 . , .
 , , , , ,
 , , .
 , , .
 , , .
 , « » . « - -
 », (-

) () ,
 () ,
 : « » . ,
 (, « -
 » ,
) , -
 , .
 « » ,
 « , » -
 , -
 . : « -
 » , ,
 , ,
 . -
 . ,
 « » , ,
 ; ,
 : « » .
 , « -
 » : « -
 , - » ,
 , , . -
 , , , -
 , . -
 , « »

-

·

,

·

·

,

-

·

-

·

-

,

-

·

,

-

« »,

·

-

·

-

« »

·

-

·

-

·

-

·

-

·

?*

* *Brennan R. Alexander technique. Natural poise for Health, 1991.*

	,	,	,	-
	.			-
	,	,	,	-
	.			-
	,		;	-
	.			-
	,		.	-
	,	,	,	-
	.			-
	,		;	-
	.			-
	,		,	-
	.			-
	,		;	-
	.			-
	,	,	,	-
	.			-
	,		;	-
	.			-
1.			:	-
	,			-
2.	.			-
	,			-
	.			-
	,		,	-
	.			-
	,	,		-
	.			-

,
 ,
 . - ,
 . , -
 . , -
 . , -
 , , -
 . , -
 . , -
 - ? , ,
 , , -
 , . -
 , . -
 , . -
 . ,
 . , -
 , , -
 , . -
 — , . -
 , , ,

. : « -
 » (-
), -
 , -
 , -
 . , -
 ; -
 . , , -
 - , -
 , -
 . -
 — , , , , -
 : , -
 — , -
 . -
 , , -
 . -
 . , -
 - , -
 . , -
 , , -
 . , -
 , .

?

?

».

: «

: « , ».
 : « ?»
 « , ».
 ,
 , -
 . ; .
 , ,
 , .
 .
 , , ,
 .
 , .
 - .
 ?
 / , , ,
 , , .
 , , -
 , . ,
 . ; .
 ;

3.

4.

4

?

-

-

-

-

-

-

.

,

-

-

-

-

-

.

-

,

.

.

	.	,	-
	;		
	.		
	,	—	-
	,	,	
	,	.	
	:		-
1.	,	.	-
2.	,	.	,
	.	.	-
	,	.	-
	,	:	-
1.			-
2.	.	,	
3.	.	,	-
	.		,
	,	,	-
	—	,	-
	.		
	.		,
	.	.	-
	.	,	
	.	,	-
	,		,
	.		-
	.		,
	.		

:

,
-
,
-

, ? ,

-
-

.

.

« — — ».

,
,
.

,

,
,

,

.

, -

,

.

,

,

,

.

, , -
 ,
 , ,
 . ,
 , ,
 , , -
 , ,
 , -
 . -
 .
 1. ,
 , -
 ,
 ,
 2. ,
 .
 3. ,
 ,
 4. . -
 .
 ,
 .
 ,
 : ,
 , -
 , -
 .
 , -
 .
 « -
 ».
 1. :
 2. .

3.

Вопросы, связанные с применением терминов «аппетит», «инстинкт», «инстинктивный» и др. являются предметом исследования в области психологии. В частности, в психологии рассматриваются различные виды инстинктов, их функции и влияние на поведение человека. Также изучаются механизмы формирования и изменения инстинктивных реакций. В психологии рассматриваются также различные виды инстинктов, их функции и влияние на поведение человека. Также изучаются механизмы формирования и изменения инстинктивных реакций.

.
 .
 , . . .) (. . .)
 , . . . ,
 1903 . . . , . . .
 1904
 ,
 ,
 ,
 ,
 ,
 ,
 1906—1908
 , 1911
 « . . . »
 ».
 ,
 « . . . »
 » « . . . »...
 ... ,
 ,
 ,
 1931
 ;
 , 16,
 1955 ...

1. . - « », 1997.
2. . - , 1999.
3. - . - , 1999.
4. . . - ,1998.
5. / . - . . - : , 1998.
6. . - . , 1998.
7. ,, . - , 1996.
8. Alexander, F. . Man's Supreme Inheritance. - Centreline Press, 1988.
9. Alexander F. M. The use of the self.-New York:Dutton,1932.
10. Alexander, F. M. Constructive Conscious Control. - GoUancz, Ltd, 1987.
11. Alexander, F. M. The Universal Constant in Living. - Centreline Press, 1986.
12. Barlow, W. The Alexander principle. - London: Camelot Press, 1973.
13. Barlow, W. More talk of Alexander. - London: GoUancz, Ltd, 1978.
14. Brennan, R. The Alexander Technique Manual. - Little Brown, 1966.
15. Macdonald, P. The Alexander Technique as I see it. - Rahula Books, 1989.
16. Rubenfeld, I. The Alexander technique and Gestalt therapy (Gestalt synergy). / Changing approaches to the psychotherapies. By Grayson H. H. & Loew - Jamaica, N.Y.: Spectrum Publication, 1978.
17. Stevens, The Alexander Technique. - Optima, 1987.
18. Westfeldt, L. F. Matthias Alexander: The Man and His Work. - Centreline Press, 1986.

\1904-1984\,

XX

1949 .
Behavior»,

«Body and Mature

«Awareness through movement» \1972\,

.
 -
 .
 , , -
 .
 .
 , ,
 , ,
 . , «... ,
 , , -
 - , : -
 , ; -
 , , ?
 , , » (1994).
 , -
 , , -
 , «... ,
 , -
 , -
 « » (. , 1994).
 , -
 , «
 » . -
 , -
 , -
 . -
 , -
 , -
 « »;

. «
 ,
 ,
 ,
 .
 ,
 ,
 » -
 ,
 . «
 ,
 ,
 ;
 ».
 ,
 ,
 ,
 ,
 ,
 . «
 -
 ,
 ,
 » -
 ,
 ,
 :
 -
 -
 .
 ,
 ,
 ,
 .
 ,
 ,
 .
 ,
 ,
 «
 ».
 ,

, , : «
 , , , , ».
 « , , :
 , , -
 , ; -
 , , ,
 , » (. -
 , 1994).
 , -
 . « -
 , -
 , 1994). » (. -
 . « -
 , -
 » - . -
 , - ,
 - , , .
 «
 , , -
 , 1994). » (. -
 , -
 , -
 . -
 - , , -
 «... , , -
 , , ».
 , -
 . ,
 ,

	-
,	,
	-
,	«
	-
	-
,	-
	».
	:
	,
	.
,	
,	,
,	,
	.
	,
	-
	-
.	
,	,
,	,
,	,
	.
.	,
.	,
,	
	-
	-
,	,
	.
,	,
.	,
	.
,	,
,	,
.	.

	-
	-
	.
,	-
	-
	.
	-
	-
.	-
,	-
.	-
	-
	.
	.
	-
	-
.	-
	-
,	-
.	-
	-
	-
	.
	-
,	-
.	-

, , -
().

, -
-

«Awareness through movement», -
,-

1984 . 60- . 30

(1996), -

*

Feldenkrais . Awareness through movement. - New
York, 1972. . М. . .

,

;

,

-

-

-

,

-

-

-

-

;

,

.

-

-

-

-

,

,

.

,

-

-

-

,

-

-

,

-

, , , -
 ; « » -
 « » ,
 , . ,
 . ,
 , , ,
 , , , -
 , - , -
 . , -
 , ; -
 , , , -
 , , , -
 . , -
 , , , -
 . , -
 5% , -
 , , , -
 , , , -
 , , , -
 . , -

. -
 . -
 . -
 , , -
 . -
 . -
 . -
 . -
 . -
 , , -
 ; , -
 , , -
 , , -
 . -
 . -
 . -
 ? -

‘

’

.

’

’

.

’

-

’

.

’

-

’

’

.

-

.

’

.

’

.

-

.

-

’

’

’

’

-

.

.

’

-

’

.

’ -

’ -

’

’

’

-

.

-

’

-

’

.

’

’

. , -
 , -
 : -
 , -
 , -
 , -
 , -
 . -
 , -
 , -
 , -

- ,
 , -
 , -
 , -
 , -
 , -
 , -
 , -
 , -
 , -
 , -
 , -

, ,
 , ,
 , ,

-

.

,

,

.

,

-

,

.

,

,

-

-

-

,

,

-

,

.

,

,

-

.

,

.

,

-

,

,

,

,

,

.

-

,

.

,

,

,

,

-

,

-

;

-

-

.

,

-

,

,

-

... ; , -
. ,
. , -
. ,
.
(. .)
,

,

20-30%,

300%

. , -
, , -
, , -
, , -
. , -
. , -
,

		,		.		.		,		-
			,							
		.								
				-						
										-
		,								-
		.								-
					,					-
,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	-
,	,		,	,	,					-
.	.									-
			,		,					-
				.						
				-						
			,		,					
										.
		,								,
,			,			-				,
		-								-
			,							,
										-
-		,			-	,				-
			.							
										-
			-							
										-
			,		-					-
			,							-

, . -
, , -
, . -
, , -
, , -
, , -
, -
, -
, -
, -
, « -
>>;
, , -
, , -
, , -
, -
, , -
, , -
, , -
, , -
, , -
, , -
, , -
, , -
, , -
, , -
, , -
, , -

» - . « -
 , , -
 , , ,
 . , -
 ; -
 , -
 .
 :
 : .
 , -
 « » , -
 , -
 , , ,
 , , ,
 , , ,
 , , ,
 , , ,
 « » , -
 , . -
 . -
 , -
 .
 ,
 .
 « »
 :
 , , .

,

,

,

,

.

-

,

,

-

,

,

.

-

,

,

,

;

-

.

,

,

,

.

-

-

.

,

,

.

-

-

,

-

,

.

-

,

-

.

,

.

;

,

-

,

-

,

-

.

- » , « -
- 1) :
- , -
- , ; , -
- , . ,
- , -
- , -
- , , , ,
- 2) . , , ,
- , -
- 3) . , -
- , , -
- , . , ,
- , , , ,
- , , .

4)

, - -
 , , -
 , , , -
 , , , -
 , , , -
 , , , -
 , , ; -
 , , -
 . -

5)

-
 (, -
). -
 , -
 . , -
 , ; -
 . , -
 , , , -
 . , -
 , , , -
 . -

6)

; -
 , , , -
 , , , -
 . -

, , -
 , ; -
 , , -
 , , -
 ; -
 ; -
 7) - , -
 , , -
 , , -
 , - -
 , , -
 , , -
 , , -
 , , -
 , , -
 , , -
 , , -
 , , -
 , , -
 , , -
 , , -
 , , -
 , , -

, ; -
 , -
 , .
 , , - , -
 , , , -
 , , ; -
 , , , , -
 , , , , , -
 , , , , , -
 , , , , , -
 , , , , , -
 8) - , -
 , .
 , , , , , .
 , , , , , .
 , , , , , .

, -
 , .
 , , , , , .
 , , , , , .
 , , , , , .
 , , , , , .
 , , , , , .
 , , , , , .
 , , , , , .

9) .
 , , , , , -
 , , , , , -
 , , , , , .

’ . -

, ‘ -

, ‘ -

. ‘ -

, ‘ -

, ‘ -

, ‘ -

, ‘ -

, ‘ -

. ‘ -

, ‘ -

, ‘ -

, ‘ -

. ‘ -

, ‘ -

. ‘ -

, ‘ -

, ‘ -

. ‘ -

, ‘ -

. ‘ -

, ‘ -

. ‘ -

. ‘ -

. ‘ -

’ . ‘ -

. ‘ -

. ‘ -

: ‘ -

. ‘ -



и в то же время, не имея возможности реализовать свои потребности в общении, человек может испытывать трудности в общении с другими людьми. Это может проявляться в виде замкнутости, отсутствия интереса к другим людям, отсутствия желания общаться. Такие люди могут чувствовать себя одиноко и изолированно, даже если они находятся в окружении других людей. Это может привести к депрессии, тревожности и другим психическим расстройствам.

Поэтому важно понимать, что потребность в общении является одной из основных потребностей человека, и ее удовлетворение является важным условием для его психического здоровья и благополучия. Если человек испытывает трудности в общении, ему необходимо обратиться к специалисту, который поможет ему справиться с этими трудностями и найти способы удовлетворения своих потребностей в общении.

, ,
 , . , -
 . -
 , , -
 , -
 . , -
 , . -
 - . -
 - .
 , , , -
 , -
 - . -
 , , , -
 , , -
 . -
 - .
 , , , -
 , , -
 , -
 , :
 ;
 ;
 , ? , ,
 . , ,

, ,
 . -
 , , . -
 , , , . -
 . -
 , -
 : -
 « » , -
 , -
 . -
 - -
 , , -
 , -
 , , -
 , -
 . -
 - . -
 , -
 . -
 , -
 , -
 . -

, -
 , . -
 , . -
 - . -
 , - , - -
 , - , - -
 , . -
 , , -
 . -
 . -
 , -
 , -
 , , -
 , , -
 , , -
 - « ».
 . -
 , , -
 , , -
 , , -
 , , -

, . , -
 ; ,
 . , -
 ,
 - . ,
 . « , »
 , , ,
 , , -
 , -
 , . ,
 . -
 , -
 , , - « -
 » -
 , -
 , -
 , , -
 , . , -
 , -
 , « » « », -
 .
 , : « -
 ,

8:

*

Feldenkrais . Awareness through movement. - New
York, 1972. . М. . .

« »,
25
»

[The page contains a very faint and sparse collection of characters and symbols, including commas, dots, and dashes, which appear to be fragments of text or a very light scan of a document. No clear words or phrases are discernible.]

« »,

(40-50 60) 90%

1. - . - ., 1999.
2. . . . - ., 1998.
3. / . -
4. . . - .: , 1998.
5. 1998. . - .: ,
6. „ . . - ., 1996.
7. 1994. . - ., 1997.
8. Feldenkrais, . Body and Mature Behavior. - New York: International Universities Press, 1949
9. Feldenkrais, M. Awareness through movement. - New York: Harper & Row, 1973.
10. Feldenkrais, M. Die Entdeckung des Selbstverständlichen. - Frankfurt: Suhrkamp, 1987.
11. Feldenkrais, M. Body Awareness as Healing Therapy. - Frog Ltd, 1993.
12. Feldenkrais, M. Die Feldenkrais - Methode in Aktion, eine ganzheitliche Bewegungslehre. 4. Aufl. - Paderborn: Junfermann, 1993.
13. Tumpel, S. Exkursion Feldenkrais - Methode // Ahrens S. Lehrbuch der psychotherapeutischen Medizin. - Stuttgart-New York: Schattauer, 1997. - S. 584-587.

7

1	,	-	:	,	,	-
2	-	.	,	,	,	-
3	-	.				,
4 - 6	-					.
7	-		,		.	
8-10	-		.		.	
				,		
					.	
			,			-
					,	
«						-
					.	
				,		
					,	
						-
					.	

. , , -
 . - ; -
) () , -
 , , (-
). , , , -
 . , -
 . , -
 , , -
 . , -
 , , , « » . -
 , , , -
 . , -
 . , -
 , , , , -
 ; ; -
 ; ; -
 ; ; -
 , , . -

. -
 . -
 . -
 , . -
 , . -
 . -
 . -
 . ? , -
 , , -
 , , -
 . -
 . -
 . -
 . -
 , ;
 , -
 , « » ,
 . -
 , -
 . -
 , -
 . -
 (, -
). -
 , , -
 , -
 , -
 . -
 , -
 , -
 , -
 , -

1. Rolf, I. Structural Integration. / Systematics, Vol.1, No. I, June 1963.
2. Rolf, I. Structural integration: counterpart of psychological integration. / Ed. P. Olsen: Emotional flooding. - New York: Human Sciences Press, 1976.
3. Rolf, I. Rolfing: The Intergration of Human Structures. Boulder, CO: Rolf Institute, 1977.
4. Rolf, I. Rolfing - Strukturelle Integration: Wandel und Gleichgewicht der Körperstruktur. -München: Hugendubel Verlag, 1989.
5. Rolf, I. Rolfing im Überblick. - Paderborn: Junfermann Verlag, 1993.
6. Schutz W. Joy: Expanding human awareness. - New York: Grove press, 1969.
7. Shutz, W. Here Comes Everybody. New York: Harper & Row, 1972.
8. Schutz, W. Body Fantasy. New York: Irvington, 1983.
9. Schwind P. Alles im Lot: Rolfing. - München: Goldmann Verlag, 1995.

8

-

,
 .
 : ,
 .
 ,
 « » (
).
 -
 ,
 - « », -
 .
 « », -
 « - » ()
 .
 ,
 ,
 .
 : (,
),
), (,
 , ,
).
 , . .
 ,

, - -
 . . , -
 , . . -
 , , , -
 . -
 -
 . -
 « », -
 . , -
 , -
 , -
 . -
 . « », -
 . , -
 :
) (), (-
) . -
 - -
 , , -
 . -
 , -
 - . -
 . -
 , -
 . -
 . -
 , -
 . -
 . -
 , -
 . -
 . -
 () . -
 - -
 . -
 . -
 . -
 , -
 , -

»,
.
.
:
,
,
,
,
,
,
,
XX
,
,
.
.
,
.
.
.
.
.
.
.
.

, -
, () - ,
, (), -
, , -
, , ,
, , -
, , -
, , -
, -
, -
, «...
...».
, -
, -
/

‘ ‘ -
.
, . , -
-
.

1

*

«Organon», « Fragmenta de Viridus» (1805) « Reine Arzneimittellehre» (1811)

: « , , ».

: - -

« ».

(,)

_____ (« »)

, , (. - - -) .

., 1996.

, -
 () « » , -
 ().
 , -
 . -
 . -
 , -
 , (-
 ,). -
 , .
 , .
 - , -
 « », -
 , -
 , -
 . -
 - . -
 - . -
 , -
 ») (« -
 . -
 »). (« -
 , -
 . -

...

») - (. « -

, « » - !

, -

»).

!

(!

!».

!» «

)

«

»,

, , .

, , .

, , .

, , .

, , .

(. - 15-20).

, , .

...

, , .

, , .

, , .

, , .

, , .

, , .

« ».

(, « »).

»).

, , .

« » , .

, , .

- .

, , .

, , .

(,) .

, , .

, , .

, , .

« , - » . , . - - . , - . - . , - (- -). (- -), . « , » . ! « » , - , - . , « » , « » . - ?!

- .

- . , - , - .

- (-) . , () .) , . - - . - .

« » , -
 . -
 , -
 ! , -
 , . -
 , . -
 « » . -
 - , -
 - .
 , - 15-20 -
 .

» , « (. «
 » , «
 » .), -
 . -
 , -
 , -
 , -
 .
 « » . , -
 , -
 . , -
 , -

« »,

, -

,

,

,

-

-

.

:

-

« »

, -

.

-

-

,

-

.

,

.

,

;

.

.

-

-

,

.

,

-

.

-

, -

« »

-

.

«

-

».

,

« »

-

,

.

(« »)

-

« »

-

5-6

,

-

.

(

-

),

-

,

(.).

()

« ... ».

, ,

,

.

,

10-15

()

,

.

15-20

« ... ».

,

.

2-3

« ... ».

,

,

.

2-3

, »

« (...)

(...)

90 (...)

(...)

15-20

.

:

« ... »

,

,

.

—

—

—

—

« ... »

« ... ».

« ... » -

,

,

- (, ,
). -
 , -
 . -
 - « »
 - « -
 ». -
 . -
 , -
 », «
 », -
 , -
 , -
 « . » (-
) -
 (. , . . « -
 » . .).
 « » , (.
 « »),
 , « » -
 , « -
 », « -
 « » (-
),
 , -
 (» -
 « . . « »).
 , -
 - « ».
 .

- , . ?
 , « -
 », -
 (. « »
 « - »).
 - , , -
 , , , -
 homo erectus, .
 - .
 . ().
 , homo erectus, -
 , .
 , .
 . « ».
 , - . (),
 - () -
 , , ,
 .
 - , -
 ...
 . -
 . , (.
 .-).
 -
 . (. . « ») -
 , -
 (« »,).

(,) ,
 « ». ,
 - .
 , « »...
 - , . , - ,
 , « ».
 , -
 « ».
 , « ».
 « » (.
 « ?».
 ,
 « » (, - « -
 » !», « !»).
 (,), -
 , « », « »(.
 , « ».
 »
 « », ,
 .
 « », -
 (. .).

, « »
 , -) , (» . - -
 ,) , .

· ·
:
NIP*

-) - « » ,) :) ,
1.) : -
) : , -
) , . , -
) . , -
2. -
 . , -
3. , -
 . , -
 , -
 . , -
) : -
 , -
4. , , -
 . , , -
 , , -

* Rynick G. . Bonding. IS NIP, 1994. . . -
· ·

5.

*NIP**

"^ Rynick G. . Bonding. IS NIP, 1994.

·	,	-
	.	-
	-	-
-	,	
	.	
	,	-
	.	
,	,	-
	.	-
,	,	
	.	-
	,	
	,	-
	.	-
	,	
	.	-
	,	

*

(Wooten, . 69).

Wooten, S. Touching the Body, reaching the Soul., 1995.

.
 ,
 ,
 .
 -
 -
 .
 ,
 ,
 /
 ,
 .
 -
 :
 -
 ,
 .
 -
 .
 ,
 ,
 ,
 ,
 .
 -
 ,
 ,
 .
 ,
 -
 .
 ,
 -
 -
 -
 ,
 ,
 ,
 ,
 ,
 -
 -
 ,
 ,
 .
 ,
 -
 ,
 -
 .
 ,
 /
 -
 ,
 /
 .
 -
 ,
 ,
 ;
 ,
 ,
 ,
 ,
 ,
 ,
 ,

, , . -
 , , , .
 , . ,
 - , -
 . , -
 , , , -
 , - , ,
 , . « ».
 :
 , , -
 , , , -
 , , , -
 . , , -
 , , , -
 - , , , -
 « » , , -
 . , , « » , -
 . « » , , -
 , « » , -
 . , , , -
 , , , ; -
 , , , -
 , , , -
 , , « » , -
 , , . -
 , , . -
 , , , -
 , , . -

.
-
-
, , , ,
, ,
, ,
: «
? ? ?
? ?
?» : , ,
: , ,
, , ,
, , ,
-
, ,
, : «
, » « (-
) . ?» -
, .
: « » ,
,
« » ,
, . . . , , ,
« » -
, « ».
- ,
, .
, , , ,
- ,
, .
/

.....	5
1. ().....	7 h,
2.	19
3.	55
4.	85
5.	143
6.	175
7.	241
8. -	255

1. 1996.
2. 1999.
3. 1999.
4. 1999.
5. Boadella D. Lifestreams. An Introduction to Biosynthesis.- London, 1987.
6. Rynick G. M. Bonding. IS NIP, 1994.
7. Wooten S. Rosen Method. MASSGE Magazine, 44, July/August, 1993.

	5
1.	(.....).....	7
2.	19
3.	55
4.	85
5.	143
6.	175
7.	241
8.	-	255

- .
 - . . .
 - . . .
 « 00312 22 1999 »
 1.11.99. 17.01.2000.
 . 1.
 10,5. 18.
 1000. 20.
 « »
 199026, - , . ., ., .86



ISBN 5-901233-01-8



9 785901 233016